

OBJETIVOS DE LA UNIDAD

- Proporcionar un espacio de estimulación integral a las personas mayores con limitaciones propias de la edad.
- Promover la autonomía personal de las personas mayores desde una estimulación integral.
- Ofrecer un apoyo a las familias cuidadoras de las personas mayores
- Favorecer la permanencia e integración en el entorno de las personas mayores del municipio.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Personas mayores con posibles limitaciones asociadas a la edad, de carácter sensorial, cognitivo o motor, pero en ningún caso con patologías tipo alzhéimer.

CUANDO

Lunes, miércoles y viernes de 11.00 a 12.30 horas.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

3 € al trimestre

IMPARTIDO POR:

Trabajadora social del Centro de día.



ACTIVIDADES

- Psicomotricidad.
- Estimulación cognitiva y sensorial.
- Entrenamiento de memoria.
- Orientación temporal y espacial.
- Habilidades psicosociales.

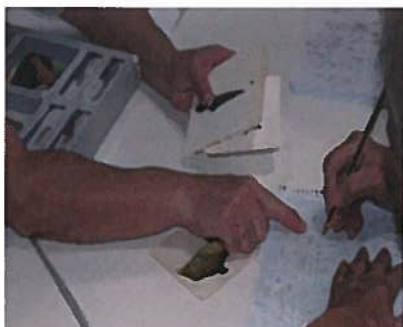
A través de actividades, ejercicios y juegos adaptados a las personas participantes.



¿Para qué una Unidad de prevención de la dependencia?

Desde el Ayuntamiento pretendemos ofrecer un espacio para que las personas mayores puedan mantenerse activas y autónomas el mayor tiempo posible.

La unidad de prevención facilitará además las relaciones interpersonales y promoverá la integración de las personas más mayores en la dinámica del centro de día; así como en el municipio de Pedrajas de san Esteban.



Con la colaboración de:



Obra Social
Fundación "la Caixa"



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
www.diputaciondevalladolid.es

Inscripciones:

CENTRO DE DÍA

Las Escuelas 6

Pedrajas de San Esteban

E.mail: centrodedia@pedrajas.es

Tfno.: 983 625823



**Ayuntamiento de
Pedrajas de San Esteban**

CENTRO DE DÍA Pedrajas de San Esteban UNIDAD DE PREVENCIÓN



**Ayuntamiento de
Pedrajas de San Esteban**



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID